

افکار عاشقانه

گردآورنده: سیدی هاینز

قسمتی از وقت آزادتان را به مطالعه درباره جنس مخالفان بگذارید تا به نکات جالبی در مورد نوع تفکر و رفتار آنان دست یابید.

در زمینهای ورزشی بدنبال عشق گم کرده تان بگردید.

بعد از ظهر یک روز بارانی در پی گنج ویژه خودتان در یک موزه آثار باستانی با نامزدتان قرار ملاقات بگذارید.

در کلاسهای که به شما طرز زندگی با همسران را می آموزند شرکت کنید.

یک مهمانی با شرکت دوستانتان هم ردیف دانشگاهیتان ترتیب دهید و در آن مهمانی با مجردها برخورد بسیار خوبی داشته باشید.

اگر هم اکنون شخص خاصی در زندگیتان وجود ندارد از مادرتان بخواهید زمینه آشنایی شما را با فرزندان دوستانش فراهم آورد.

عشق قدیمیتان را دوباره بیاد بیاورید شاید بتوانید مشکلات را حل کنید و دوباره بهترین و ایده آل ترین ارتباط عاطفی را با او برقرار کنید.

در سخنرانیها با موضوعات متفاوت خصوصا آنهایی که در رابطه با زندگی زناشویی است حاضر شوید.

همانا عاشقان شیفتگانند.

رقصهای دسته جمعی را بیاموزید.

با تورهای سیاحتی به سفر بروید و توجهتان را به چیزهایی فراتر از مسائل مورد علاقه تان متمرکز نمایید.

عضو یک ارکستر کلاسیک بزرگ شوید و مکان مشخصی را برای نواختن ساز انتخاب نمایید.

حداقل یک ماه در میان جشن بزرگی بر پا کنید. مطمئن باشید افراد زیادی در جشن شما شرکت خواهند کرد.

از همسایگانتان بخواهید ترتیب یک خواستگاری کاملا ویژه را برای شما بدهند.

در فصل بهار به باغهای عمومی سر بزنید.

هنر ظریف عشوه گری را بیاموزید. این هنر بسیار آسانتر از آن است که شما می اندیشید.

محللهای مناسبی که در آن میتوان با دوستان خوبی آشنا شد را پیدا کنید.

در برنامه هایی که مربوط به جوانان می شود حضور فعال داشته باشید.

در اردوهای جوانان شرکت کنید و با دیگر جوانان آشنا شوید.

در دوره های فامیلی از بستگانتان بخواهید همسر زیبایی برای شما پیدا کنند و به شما معرفی کنند.

دکوراسیون منزلتان را تغییر دهید و در این رابطه از نظر فروشندگان فروشگاههای مورد نظر بهره مند شوید.

یک مشت آب کف آلود دریا را بردارید و توجه کنید که چه کسی یا کسانی بیشتر به این عمل شما توجه دارند.

چرا که آنان نیز همچون شما احساسات شکننده ای دارند.

بعدازظهر یک روز آخر هفته را با همدیگر در پارک بگذرانید.

صبح زود پیش از رفتن به محل کار به پیاده روی صبحگاهی بروید.

حتما در مهمانی های سال نو شرکت کنید.

برای یکی از دوستان عزیزتان سیب ببرید یا اینکه او را برای صرف شام دعوت کنید.

هر چه دارید در اختیار یک وکیل زبردست بگذارید تا شاید بتواند کسی را که می خواهید پیدا کند.

برای اینکه شجاعتتان را محک بزنید و همینطور با افراد شجاع آشنا شوید به عضویت یک کلوپ کوهنوردی یا اتومبیل رانی درآئید. بیمه نامه بیمه عمرتان را از کسی بگیرید که دستش خوب باشد و باعث شود دفعه بعد بیمه نامه دو نفره تان را از همان شخص دریافت کنید. پرواز با بالن را امتحان کنید، چون این نوع پرواز خیلی رومانتیک است. در عروسی بعدی که در آینده شرکت می کنید، بدنبال کسی باشید که همیشه در ذهنتان می پروراند. در بازیهای محلی شرکت کنید چون ممکن است قصه عشق و زندگی شما از همانجا آغاز شود.

همیشه آپارتمانتان را تمیز نگهدارید. در داخل آسانسور با نامزدتان صحبت کنید. در یک باشگاه بدنسازی اسم نویسی کنید و عضلات بدنتان را پرورش دهید. برای کارهایی که باید در طول روز انجام دهید برنامه ریزی مخصوصی داشته باشید. داوطلبانه برای بیماران در بیمارستانها گل و هدیه ببرید و در این میان به مجردها بیشتر توجه کنید.

طراحی دکور منزلتان را طوری انتخاب کنید که جلب توجه افراد اطرافتان را بنماید. به عضویت یک گروه موسیقی در آید که شاید در آینده نزدیک بتوانید ترانه عاشقانه ای بخوانید.

اگر نمی توانید شخص مورد علاقه تان را هیجان زده کنید، او را سرشار از عشقتان کنید و اینرا نیز بدانید که در ذات او چیزهایی وجود دارد که با شما همخوانی و هماهنگی دارد. شنا کردن را در حدی بیاموزید و تمرین کنید که بتوانید غریق نجات ماهری بشوید. از دوستان نزدیکتان در خواست کنید که برای شما همسر مناسبتان را پیدا کنند. اتاق نشیمن منزلتان را با رنگ صورتی که تلفیقی از عشق و دوستی دارد رنگ آمیزی کنید. طراحی جدول را یاد بگیرید، جدولی با مضمون عشق طراحی کنید و آنرا در روزنامه محلی تان به چاپ برسانید.

در شب شهرهای شهرتان شرکت کنید. اگر طرفدار فعالیتهای ساحلی هستید موج سواری را شروع کنید. آخر هفته به قایق سواری بروید و بگذارید باد قلبتان را هدایت نماید. اگر دلتان می خواهد اندام مناسبی داشته باشید و همزمان نیز عشق را بیابید به باشگاههای بدنسازی بروید.

اگر از هنرمندان خوششان می آید فراگیری نقاشی را آغاز کنید. در کلاسهای کامپیوتر شرکت جوئید تا زندگی عاشقانه تان را بوسیله کامپیوتر زیباتر کنید. اگر زیاد به مسافرتهاى هوای می روید یکی از شرکتهای هواپیمایی بسیار خوب را برای مسافرتهاىتان انتخاب کنید.

وقتی وسیله جدیدی به موزه شهرتان می آورند اولین نفری باشید که از آن بازدید می کنید. اگر طبیعت را دوست دارید به فکر کوچ کردن به یک سرزمین سردسیر باشید. شغل نیمه وقتی در کتابخانه محلنتان بگیرید و با افرادی که برای خواندن کتاب به آنجا می آیند گفتگو کنید

حقیقت بزرگ: مطابق آمار بدست آمده تنها بیست و سه درصد از ازدواجها به زندگی ایده آل و خوشبختی منجر شده است.

وقتی در پی عشق هستید بکوشید تا دائما مودب بوده و با جنس مقابلتان با احترام برخورد کنید.

وقتی غریبه خوشکلی را می بینید با او با محبت رفتار کنید و بکوشید با مهربانی توجهش را جلب کنید.

به دوستانتان کمک کنید.

همیشه راستگو و درستکار باشید تا بتوانید در میان مردم اعتبار کسب کنید.

وقتی با عشق زندگیتان برخورد می کنید دستپاچه نشوید. چون در اینصورت نمی توانید آنطور که شایسته است عشقتان را به وی نشان دهید.

زمانیکه می خواهید یک ملاقات بیادماندنی داشته باشید، بخاطر بسپارید که خوردن شکلات در کنار یکدیگر بهترین راه ابراز احساسات عاشقانه است.

وقتی می خواهید برای نخستین بار با کسی قرار ملاقات بگذارید در نظر داشته باشید که بسیاری از زوجها چنین ملاقاتهایی داشته و موفق بوده اند.

برای همسرتان یک دسته گل حاوی چهل شاخه از گل‌های مختلف بفرستید.

پیش از اینکه در موقعیت یک رابطه جدی قرار بگیرید بهتر است ابتدا طرز چگونگی عاشقی کردن را بیاموزید.

جالی است که بدانید از هر ده مرد یکی در ملاقاتهایش گل به همراه می آورد.

همیشه با کسانی قرار ملاقات بگذارید که شما را حسابی تحویل می گیرند و درباره شما احساس خوبی دارند.

بعضی اوقات نامه های عاشقانه گذشته تان را مرور کنید تا حال و هوای رمانتیکی بشما دست دهد.

نامه هایتان را بر روی کاغذ هایی که با قلب تزئین شده بنویسید.

اگر می خواهید در زندگیتان عشق به دادتان برسد درباره همه چیز فقط از معشوقتان پرسید

از همه این حرفها گذشته همه در دنیا عاشق عشق هستند...!

بعضی از ملاقاتها می توانند پر از فشار و یا موفقیت باشند چون همه مردم فشارها را حس می کنند، شما بکوشید همواره در آرامش بسربرید.

بکوشید عشق واقعیتان را بیابید و سپس با وی ازدواج کنید.

اگر دیدید کسانی که با آنها ملاقات می کنید افراد با شخصیتی هستند زود دستپاچه نشوید و بیاد داشته باشید که حتی بهترین شان نیز می تواند شخصیتش را طور دیگری جلوه دهد.

حماقت و نادانی عکس العمل تند و شدیدی نسبت به شخص مقابل شماست.

جالب است بدانید بیشتر ملاقاتها به مسائل شگفت انگیزی ختم می شود.

شغلی را انتخاب کنید که آثار خوبی روی شما بگذارد.

هرگز اجازه ندهید عشقتان به عادت تبدیل شود.

بیاد داشته باشید که در روز ملاقاتتان سر و وضع مناسبی داشته باشید.

آیا عشق شما واقعی است؟ جواب سوال را تنها گذشت زمان می تواند بدهد.

مراقب ترس و دلهره اولین قرار ملاقات باشید.

هر چند صحبت کردن در مورد ملاقات ایده خوبی است اما بهتر است این کار را انجام ندهید به این دلیل که دیگران نیز فکر می کنند شما درباره آنان نیز صحبت می کنید.

در زندگی بقدری برای خودتان سرگرمی داشته باشید که حتی اگر مدتی از داشتن همدل و هم صحبت محروم بودید زجر نکشید.

بخاطر بسپارید که حتما زوج باشید تا از زندگی لذت ببرید ولی همیشه بدنبال شخص روپاهایتان بگردید.

ملاقاتهایتان را به هر وجه ممکن زیبا و زیباتر بسازید.

زمان کوتاهی برای ملاقات اولتان بگذارید که اگر آنطور که می خواستید از آب درنیامد ناراحت نباشید که تمام بعد از ظهرتان را هدر داده اید.

نکات جالب درباره ملاقاتها: مردان از یک سوال مطرح شده در ملاقاتشان ده جواب می گیرند. سعی کنید لباس افتخار آمیزی در قرار ملاقاتتان بپوشید.

نکات جالب درباره ملاقات: زنان از یک سوال مطرح شده در ملاقاتشان سی جواب می گیرند. اگر از یک ملاقات لذت نمی برید در آن وعده ملاقات حاضر شوید اما در این وضعیت خیلی کوتاه و رک صحبت کنید و حرفهای اضافه نزنید چون در غیر اینصورت طرف مقابلتان متوجه حرکات شما می شود و دلخور می گردد.

همیشه از زمانهای قرار ملاقاتتان فهرستی تهیه کنید که مبادا فراموششان کنید.

پیش از اینکه به ملاقات بروید فکر کنید چه چیزهایی را برای عشق می خواهید و چه چیزهایی را برای عشق نمی خواهید. هرگاه شخصی شما را به گردش دعوت کرد ابتدا از وی تشکر کنید حتی اگر دعوتش را نمی پذیرید.

اگر عشق واقعی در شما حلول کند، از شما انسان دیگری می سازد. اگر از جنس مقابلتان می ترسید بکوشید پیش از ملاقاتهایتان این ترس را فراموش کنید. هرگاه احساس می کنید ملاقاتهایتان خشک شده است زمان بیشتری را برای بهبود این وضعیت اختصاص بدهید و از هر نوع پیشنهاد و انتقاد بهره بگیرید. همیشه اولین ملاقاتتان را کوتاه کنید چون در صورت خوب بودن می توانید دیدارهای بعدی را طولانی کنید.

در نظر داشته باشید که مادران چه پیش چه جوان ناصح خوبی برای ارتباطهای عاشقانه شماست.

برای زیباتر شدن روابطتان سرمایه گذاری کنید.

هرگز در اولین ملاقات نگویید که می خواهید با او ازدواج کنید چون او را می ترساند. وقتی برای یک ملاقات برنامه ریزی می کنید، در نظر داشته باشید که حتما در کنار هم چیزی بخورید.

همیشه خودتان را برای یک ملاقات غیر قابل پیش بینی آماده کنید.

در طول دیدارتان از درآمد شخصی تان هرگز سخنی به میان نیاورید چون این یک موضوع کاملا خصوصی است

بیشتر افراد ادعا می کنند که برای قرارهای ملاقاتشان آداب خاصی دارند. این توجیه معمولاً در مورد مجردها مسن تر صادق است.

توجه داشته باشید که هرگز به برنامه های یکنواخت در مورد آداب معاشرت عادت نکنید.

آقایان، خانمی که فکر می کند بسیار جذاب است را می پسندند.

یکی از دلایل خوب بدون کسی که قرار است با او ملاقات کنید این است که قبلاً مورد تائید دوست یا اقوامتان که ترتیب آشنایی شما را داده است قرار گرفته باشد.

بیاد داشته باشید که بیشتر خانمها علاقه زیادی به مادر شدن دارند و کسانی که با ایشان معاشرت می کنند را به چشم پدر احتمالی فرزندشان می بینند.

به مناسبت سالگرد آشنائیتان شیرینی بپزید و بین دوستانتان پخش کنید.

پیش از اینکه سر وعده ملاقاتتان حاضر شوید از مرتب بودن لباستان مطمئن شوید.

هم مردان و هم زنان بدنبال جفتی می گردند که از مصاحبت و همراهیش لذت ببرند پس

بکوشید تا بداخلاقی و عبوس بودن را کنار بگذارید تا برای هم جفت مناسبی باشید.

بهترین روش در جهت آماده شدن برای یک قرار ملاقات ویژه برنامه ریزی قبلی است.

سعی کنید به هنگام ملاقاتهایتان کاملاً آسوده و خونسر باشید و از هر گونه حرکت نامتعادل بپرهیزید.

حتی اگر شما برای ملاقاتهایتان برنامه ریزی نمی کنید باز هم برای اینکه شاید برنامه ریزی

اول بهم بخورد یک برنامه خاص در ذهنتان داشته باشید.

همیشه پیش از رفتن به ملاقات برای لذت بخش بودن دیدارتان دعا کنید.

وقتی در حال آماده شدن برای رفتن به یک ملاقات ویژه هستید، برای اینکه آرامشتان را حفظ کنید به یک موزیک ملایم و دلپذیر گوش بسپارید.

کرشمه در حالی که به هیچانی که در لحن صدا نهفته است همراه است همیشه باید به شخص مقابل احساس آرامش بدهد.

از مهمترین اجزا اصلی احساساتی که بین دو نفر شکل می گیرد این است که تشخیص

بدهند از دو جنسیت متفاوت هستید

و با درک تفاوتها از آنها لذت ببرند.

در تعطیلات آخر هفته وعده ملاقات بگذارید تا لحظات ویژه و خاطره انگیزتری بیافرینید.

عشق همیشه نقایص و تفاوتهای میان دو نفر را از بین می برد.

پیش از اینکه به دنبال عشق گمشده تان بگردید به موزیکی که به شما احساس شهامت و شجاعت روحی و فکری می بخشد گوش بسپارید.

اگر احساس می کنید که حتما باید درباره عشقهای گذشته تان صحبت کنید هرگز با دوست فعلی تان درباره تاریخچه زندگی گذشته تان حرفی نزنید و تا زمانیکه ارتباطتان جدی نشده چیزی به او نگوئید. بعضی از مجردها بخاطر احساس عدم کفایت کافی در زندگی زناشویی از ازدواج می هراسند.

اگر شما چنین شخصی هستید به یک روانشناس متبحر مراجعه کنید. در حدود بیست و پنج درصد از خانمها در قرارهای ملاقات خود واقعی را نشان می دهند....!!!

اگر به هنگام ملاقات عصبی هستید بکوشید تا آرامش را بر خود حکمفرما سازید اگر عصبی باشید طرف مقابلتان احساس ناراحتی و نا امنی خواهد کرد. معمولا مجردهای جوانتر خصوصا اندسته که در ابتدای بیست سالگی هستند تنها دنبال یک رابطه عادی می گردند.

کی رابطه عاشقانه تمام عیار نشانه های خاصی دارد....!

اگر نگران پذیرفته نشدن از جانب کسی که به خواستگاری اش می روید هستید از خودتان پرسید: آیا تحمل پذیرفته نشدن را دارن...!

در صورتیکه پاسخ مثبت است نگرانی را از خود برانید و به سمت جلو گام بردارید. پیش از نزدیک شدن به شخص مورد نظرتان یک رابطه عاطفی موفق را در ذهنتان مجسم کنید.

اگر می خواهید با زوجی ملاقات کنید ابتدا مطمئن شوید که آنها زوج خوشبختی هستند. چون بهتر است وقتتان را با کسانی که الگوی ازدواج موفق هستند بگذرانید. بهترین راههایی که ما میتوانیم برای ثروتمند شدن به شما پیشنهاد کنیم این است که صادق و با پشتکار باشید.

از بس دنبال ذهنیتان می دوید حتما پاهایتان خسته شده است....!

تو باید دقیقا همان عشق گمشده زندگی من باشی!!!!

در مورد قرار گذاشتن و برقراری ارتباط با کسانی که در مورد روابط عاطفی بد سابقه هستند کاملا محتاط باشید اگر شخص مورد نظرتان در روابط پیشین ناکام شده احتمال زیاد دراد که قلب شما نیز شکسته شود....!

چه کسی مهتاب را دزدید و در چشمهای شما گذاشت؟! شبها زیر نور ضعیف ستارههای چشمک زن اشعار عاشقانه زمزمه کنید. با او با ملایمت رفتار کنید تا علاقه شاعرانه و عاشقانه تان را نسبت به او نشان دهید. وقتی شخص مورد علاقه تان را از دور می بینید برای جلب توجهش دستتان را برایش تکان دهید تا متوجه بشود چقدر از دیدنش خوشحالید.

آیا واقعا دوستش دارید؟

آیا می خواهید با او تا رسیدن به ایام پیری زندگی کنید؟

آیا با وجود این شخص آینده برایتان روشنتر به نظر می رسد؟

آیا واقعا او همان کسی است که بدنبالش می گشتید یا این انتخاب نتیجه سختی های تنهایی شماست؟

اگر دلتان نمی خواهد کسی را به زندگی عاطفی تان راه دهید و در عین حال قصد شکستن قلبش را نیز ندارید به او بگویید که درگیر یک رابطه احساسی جدی هستید.

پس از جدایی کسی که در گذشته نسبت به او تعلق خاطری داشتید بکوشید تا درباره او با محبت صحبت کنید تا کسی در رابطه با شما شایعه پراکنی نکند.

اگر رازی در دلتان نهفته دارید بهتر است آنرا برای کسی بازگو نکنید.

این مطلب که آقایان جذب خانمهایی که عینک می زنند نمی شوند اصلا درست نیست ولی اگر شما عینک نی زنید اول مطمئن شوید که عینک برایتان برازنده است.

بخاطر داشته باشید که زنان همیشه به دنبال مردان خوش نیپ و خوش پوش می گردند و از اینکه با چنین فردی دیده شوند احساس غرور می کنند.

مراقب باشید اولتیماتهای شما به طرف مقابلتان ممکن است جواب معکوس داشته باشد....!

وقتی برای حاضر شدن در قرار ملاقات آماده می شوید اطمینان حاصل کنید که لباسهایتان مناسب شخصیت شماست.

بوسیله یک دعوتنامه کاملاً رسمی نامزدتان را به یک رستوران دعوت کنید.

این مطلبکه آقایان فقط در پی داشتن روابط خاص هستند اصلاً درست نیست.

با اطمینان و خوشرویی با او قرار ملاقات بگذارید.

اگر طرف مقابلتان خیلی گرفتار است تعیین وقت ملاقات را بعهده او بگذارید.

برای زیباتر شدن دعوت ملاقات دعوتنامه ای به آدرس پستی اش پست کنید تا بیشتر خوشحال شود.

اگر دوست ندارید به هنگام خداحافظی شما را ببیند به راحتی سرتان را بچرخانید و یک قدم به عقب بروید.

به شخص مورد علاقه تان نگوئید که پیش از او با کس دیگری ارتباط داشتید، چون ممکن است او را از دست بدهید.

توجه زیادی به اولین قرار ملاقاتتان معطوف دارید.

در اولین ملاقاتتان هرگز درباره مطالب کسل کنند بحث و گفتگو نکنید.

قلبتان را در زمان حال نگهدارید نه در آینده...!

سعی کنید از سلامت اخلاقی طرف مقابلتان کاملاً مطمئن شوید و بعد در رابطه با او تصمیم بگیرید.

اگر مجبورید در روابطتان از اولتیماتوم بهره بگیرید ابتدا مطمئن شوید برای انجام آن وقت کافی دارید در غیر اینصورت تاثیر خوبی نخواهد داشت.

اگر دوست دارید لبخند زیبا و خیره کننده ای داشته باشید بهتر است همیشه دندانهایتان را زیبا و سالم نگهدارید بسیاری از هنرپیشه های معروف لبخند شگفت انگیزشان را اینگونه بدست آورده اند

معمولاً آقایان کسی که جذاب است را می پسندند و وی را هم سطح خود می دانند.

فقط لباسهایی که مناسب گروه سنی شماست بپوشید

وقتی می خواهید عطر یا ادکلن بخرد عطر یا اسم شاعرانه انتخاب کنید تا شما را با خود به ضمیر پنهان عاشقانه دهنتان بکشاند.

اگر نگرانید که یک تلفن مهم از طرف شخص مورد علاقه تان را از دست بدهید بهتر است یک پیجر با خودتان همراه داشته باشید.

در فصل زمستان برای جلوگیری از خشکی زدن صورت و لبهایتان از کرمهای مرطوب کننده استفاده کنید.

اگر او نسبت به احساسات شما بی تفاوت است ترکش کنید.

اگر شخص مورد علاقه تان اغلت به شما نگاه نمی کند یا خیلی خجالتی است حتماً زیاد به شما علاقمند نیست.

سعی کنید شکتان را برطرف کرده و بهم شک نکنید.

در مقابل چشم سایرین به همدیگر ابراز احساسات آنچنانی نکنید.

به خود عدت بدهید همیشه نصورات مثبت داشته باشید و در خیال و رویا همواره زندگی عاشقانه و رضایت بخشی را بیورانید.

بخاطر بسپارید خانمها از آقایانی که برای قرار ملاقات خود را نمی آریند خوششان نمی آید.

وقتی باران می بارد برای اینکه او خیس نشود روی سرش چتر بگیرید.

بخاطر بسپارید که مردان در مقابل زنانی که خیلی خرده گیر و مشکل پسندند به سختی راضی می شوند

و اکثراً با واکنشهای بدی با آنان روبرو می گردند. بعضی حتی آنها را تحقیر می کنند.

اغلب افراد بالغ در زندگیشان اهداف و برنامه های طولانی مدتی را دنبال می کنند.

برای داشتن یک رابطه موفق خالق شادیهها و خاطرات عاشقانه باشید.

وقتی احساس می کنید او را خیلی دوست دارید و ارتباطتان به نقطه حساسی رسیده است به رسم دوستی یک حلقه زیبا به او هدیه بدهید.

سعی کنید همیشه در عشق پیشتاز باشید.

هرگز ملاقاتهایتان را آلوده نکنید.

طرف کردن ناهار الوین روز سال نو در کنار همسرتان شروع خوبی و شاعرانه ای برای سال است.

در ساحل دریا شانه به شانه هم قدم بزنید.

از فدا کردن احساساتتان در رابطه ای که مطالب نیازهای عاطفی تان نیست جدا خودداری کنید.

با ازدواج می توانید شریک خوبی برای مشکلات و شادیهایتان پیدا کنید.

آیا او شما را اذیت می کند و زیاد سر به سرتان میگذارد؟ پس بدانید به شما علاقمند است...!

ثروت و قدرت چیزهای بسیار عالی و فوق العاده ای می گردید اما هرگز اجازه ندهید وقتی به دنبال عشق هستید شما را کور کنند.

اگر می بینید که او اغلب در زندگی شماست بدانید شما را خیلی دوست دارد.

وقتی تصمیم می گیرید روابطتان را با شخص مورد علاقه تان جدی کنید سن را چندان ملاک قرار ندهید

هرگاه جفت مناسبتان را یافتید با او ازدواج کنید در غیر اینصورت تا هر زمان ممکن از ازدواج اجتناب کنید...!

اگر زمانیکه شخص مورد علاقه تان در کنار شماست زیاد با شما صحبت نمی کند ممکن است به شما چندان علاقمند نباشد.

اگر یکی از دیدارهایتان به دیدار بدی تبدیل شد تا زمانی که از او جدا می شوید به رویش لبخند بزنید.

همواره آهسته عمل کنید اگر عجله کنید ممکن است او را بترسانید و باعث راندنش بشوید.

گاهی اوقات پیدا کردن عشق مثل یافتن یک شغل است اگر فرصت مناسب بدست آورید رویش فکر کنید خود را ارزیابی کرده و پس از اینکه آنچه خواستید دریافتید و دانستید دنبال چه چیز هستید ارتباطتان را پایه گذاری کنید.

در کنار شخصی که شناخت نسبتاً کاملی از او دارید علائق تان را پرورش دهید. او را از احساساتتان آگاه سازید.

درباره اوقات خوشی که در کنار هم داشتید صحبت کنید.

هر روز صبح پیش از درآمدن از رختخواب در ذهنتان کنار هم بودن را مجسم کنید.

اشخاص بسیاری وجود دارند که می خواهند با ازدواج احساس امنیت کنند. اینکه می دانید همیشه کسی را دارید که می توانید به او اعتماد کرده و او تکیه گاه شماست، احساس

خوب و خوشایندی به شما می دهد.

وقتی با نامزدتان صحبت می کنید سرتان را به سمت او کج کنید تا به این وسیله نشان بدهید که هر کلامتان متوجه اوست.

در طول گفتگوئ با هم تماس چشمی تان را حفظ کنید. اغلب به یکدیگر لبخند بزنید.

سرتان را به نشانه توافق با آنچه نامزدتان می گوید تکان دهید.

نسبت به آنچه نامزدتان به آن علاقه نشان می دهد ابراز احساسات کنید.

به مسائل احساسی و عواطف خود احاطه خاصی داشته باشید چون می خواهید به نامزدتان دقیقاً بگوئید چه احساسی نسبت به او دارید.

حتی اگر عصبی هستید به اعصابتان مسلط باشید و عصبانیتتان را پنهان کنید.

اگر به شما می گوید که استحقاق بهتر از او را دارید باز هم بیش از پیش دوستش بدارید بهر حال او باید این نکته را بداند...!

لازم است جایگاه ارتباطتان را در زندگی مشخص کنید و رابطه عاشقانه تان را دلیل زنده بودنتان بدانید.

اگر می بینید جلوی چشم شما سعی در جلب توجه دیگران دارد او را کنار بگذارید چرا که دلتان می خواهد او تنها عشق شما باشد و نه شخص دیگر...!

سعی کنید با او با صدای عادی صحبت کنید و تحت تاثیر قرار نگیرید و جیغ هم نزنید.

اگر او را به یک رستوران بسیار عالی بردید همان غذایی را انتخاب کنید که او انتخاب کرده است.

اگر در مقابل دوستانش برایتان ناز می کند احتمالا به این دلیل است که می خواهد جلوی آنها نازش را به جان بخرید.

اگر وقتی پای شخص دیگری بغیر از شما میان می آید او را به شما ترجیح می دهد رهائش کنید.

دوست داشتن و به عشق رسیدن بهترین چیز است. دوست داشتن و به عشق نرسیدن بهترین چیز بعدی است....!

از دوستانتان بخواهید حمایت و نصیحتتان کنند.

اگر فرزندانان نسبت به شما از زندگی عاشقانه زیباتری برهوردارند به آنها حسادت نکنید. در ازدواج مجدد زیاد عجله نکنید....!

معمولا خانمها به دنبال آقایانی می گردند که نسبت به زندگی خوشبین هستند. شما بوسیله بهانه هایی که نامزدتان برای صحبت کردن بیشتر با شما می آورد می توانید به اندازه علاقه اش نسبت به خودتان پی ببرید اگر سوالاتش تکراری بود زیاد تعجب نکنید. نگذارید جستجو برای پیدا کردن عشق واقعی موجب صدمه خوردن به زندگیتان شود بلکه با عشق و در کنار عشق زندگیتان را بسازید.

زوجهای بسیاری وجود دارند که می دانند هرگز با هم ازدواج نخواهند کرد اما بخاطر اینکه نمی خواهند دوران شادیهایشان در کنار هم پایان برسد به ارتباطشان ادامه می دهند. اینان برای همدیگر زوجهای خوب و مناسبی هستند ولی باید مراقب باشند روی روحیه هم تاثیر منفی نگذارند.

خرافات...: به یک دختر جوان گفته شده بود که ایینه ای را بر روی چاهی نگهدارد تا بتواند صورت شوهرش را در آن ببیند...!

اگر شخص مورد علاقه تان می خواهد فقط دوستتان باشد نه عشقتان او را کنار بگذارید و به ارتباطتان با او ادامه ندهید.

حتی وقتی به مسافرت دوری می روید و او برای بدرقه شما آمده است به او بخندید. مردان به دنبال زنان مهربان و خوش قلب می گردند.

حتی بهترین رابطه ها نیز طرفین در همه چیز با هم کنار نمی آیند این مخالفتها را بپذیرید و به همدیگر کمی فرصت بدهید.

سعی کنید در تمام امور با هم عادلانه برخورد کنید.

گر سعی دارید خیلی با احساس باشید هدیه ای که به شما می دهد مثل روز اول نگهدارید. آقایان به جذابیت خانمها اهمیت می دهند.

معمولا خانومها دوست دارند که آقایان بیشتر با آنان تماس بگیرند پس به آنها تلفن بزنید و بگوئید: سلامداشتم به تو فکر می کردم.

بیشتر افراد بیان صادقانه احساسات را دوست دارند شما هم زیاد نگران بیش از حد خوب بودن نباشید گاهی اوقات هم فکر کنید که ممکن است او را از دست بدهید.

اگر کسی در موقع صحبت با شما نزدیکتر از حد معمول و معقول می ایستد احتمالا از شما خوشش می آید.

وقتی در قرار ملاقات حاضر می شوید مراقب رفتارتان باشید.

اینرا بدانید که زوجهای زیادی هستند که پس از مدتی که از آشنائیتان می گذرد هزینه های ملاقاتهایشان را تقسیم می کنند.

در قرار گذاشتن باید قلبتان را آماده نگهدارید و همانطور که خودتان را می شناسید شهرتتان را شکل دهید اینرا نیز بدانید که بودن ریسک کردن هیچ چیزی بدست نمی آید.

به محبوبتان بگوئید که دنیای شماست.

اگر شخص مورد علاقه تان به شما می گوید که برای بعهده گرفتن یک تعهد آماده نیست این موضوع را از او بپذیرید و قبول کنید که حقیقت را به شما گفته است، بنابراین از این مطلب به راحتی و بدون دلخوری بگذرید.

اگر می خواهید احساساتتان را نشان بدهید در گوشش قصه عشق بخوانید.

شبها در منزل بمانید و در کنار همسرتان به ترانه های عاشقانه گوش بسپارید.

وقتی به عشقتان فکر می کنید ماجراهای عاشقانه تان را برنامه ریزی کنید.

اولین روز ملاقات یک شاخه گل روز زیبا به او بدهید.

حتی اگر همسرتان رفتار به گانه ای پیش گرفته و شما را می آزارد باز هم با او دوستانه رفتار کنید شما یک بزرگسال هستید و باید همه چیز را درک کنید. سعی کنید در مقابل هم بنشینید و از بحثهایتان نتیجه بگیرید. وقتی با نگاهی عمیق و نافذ و سرشار از عشق در چشمهایتان خیره می شود شما نیز با نگاهی مالمال از محبت پاسخ نگاهش را بدهید. سعی کنید گاهی اوقات از هم دور باشید. یکی از معانی عشق این است که هرگز بهم ببخشید نگوئید چون این در رابطه های عاشقانه کاملاً غلط است و دلیلش این است که همه اشتباه می کنند. لحظات عاشقانه زیبایی در کنار هم داشته باشید که این لحظات همچون خاطرات خوش زندگیتان در بایند.

مسائل مهم زندگیتان را در هر ارتباطی که هستند از یاد نبرید. همیشه رک و صریح باشید و رابطه تان را به شوخی نگیرید. تا هر زمانی که می دانید صلاح نیست ارتباطتان را از دیگران مخفی نگه دارید. زمانیکه او هر وقت که دلش بخواهد به شما تلفن بزند متوجه می شوید که یک جفت شده اید.

همان روزهای اول ازداج از همسرتان بخواهید درباره رازهای پنهان ترسها رویاها و محبتش برای شما تعریف کند. این کار می تواند در آینده تان خیلی مفید باشد.

نشانه بزرگ بهم پیوستنتان این است که دیگر نگوئید : من. بلکه همیشه بگوئید: ما همانطور که برای به ثمر رساندن زندگیتان تلاش می کنید به همان اندازه هم برای رسیدن به عشق گمشده تان تلاش کنید.

به هر زبانی که بلد هستید به همسرتان بگوئید: دوستت دارم. برای نوشتن یک نامه عاشقانه باید بدون اینکه از پیش بدانید چه می خواهید بنویسید شروع کنید و بدون اینکه بدانید چه نوشته اید نامه تان را به پایان برسانید. در ملاقاتهایتان از خود اعتماد به نفس نشان دهید. نامه تان را به عطر خوش بویی آغشته کنید. آقایان دوست دارند که خانمها در ملاقاتهایشان لباسهای رسمی و کفش پاشنه دار بپوشند. به شخص مورد علاقه تان بگوئید که دلتان می خواهد الگوی دیگران باشد او حتماً این حرف شما خوشش می آید.

روز تولدش پیش از دیگران با او تماس بگیرید برایش آرزوی شادی کنید و بگوئید تولدت مبارک اینکه در موقع گردش رفتن چیزی پیشنهاد کنید بسیار خوب است اما کاری نکنید که بنظر برسد فقط ساز خودتان را می زنید. شیفتگی بیش از حد شما را نسبت به نامزدتان فراموشکار می کند. صاحب نظران بسیاری معتقدند که مهمترین دلیل ازدواج لذت بردن از مصاحبت همدیگر است وقتی کسی را داشته باشید که همه چیزتان را با او تقسیم کنید زندگی خیلی شیرین می شود. در تمامی روابط ناملازمات نیز وجود دارند مجبورید با آنها مدارا کنید تا به عشق واقعیتان برسید.

خودتان را با یک رابطه عاشقانه درگیر کنید تا بتوانید هم عشق درونیتان را تدبیر کنید و هم از طرف مقابلتان عشق دریافت نمائید.

وقتی کسی می خواهد با شما دیدار داشته باشد انگیزه هایش را در مورد این دیدار چک کنید و ببینید آیا نیت او با نیت شما یکی است...؟! همیشه همسرتان را نوازش کنید. یکی از راههای بسایر ساده که از طریق آن می توانید به نامزدتان بگوئید دوستش دارید این است که گهگاه در چشمهایش خیره شوید توجه کنید که ما نمی گوئیم به او زل برنید. فرستادن کارت پستال جوانه عشق شما را به گل می نشاند. ممکن است در طول زندگی هر انسان عشقهای بزرگی شکل گیرد پس اگر او تحقیرتان کرد اصلاً نترسید و براحتی کنارش بگذارید.

برعکس عشق حقیقی تنفر نیست بی تفاوتی است. اگر نسبت به همسرتان احساس بی تفاوتی می کنید همه چیز را از ابتدا آغاز کنید.

یک واقعیت ثابت شده: اگر از اشارات شاعرانه بیشتری استفاده کنید ارتباطتان بهتر خواهد شد.

اگر می خواهید به ارتباطتان خاطمه دهید این نکته را بدانید که این مسئله قلب او را خواهد شکست پس بهترین است با او صحبت کنید تا شاید راهی برای ادامه رابطه تان وجود داشته باشد.

اگر برخوردهایتان بسیار معمولی است حتما در یکی از این دو حالت قرار گرفته اید: یا ارتباطتان رو به جدی شدن پیش می رود و یا اینکه طرف مقابلتان آنرا بی اهمیت می پندارد. وقتی برای اولین بار می خواهید به او بگوئید دوستت دارم. ترانه مورد علاقه تان را برایش بگذارید.

اگر والدین شما و شخص مورد نظرتان از ارتباطتان با خبرند این موضوع نشانه خوبی برای این است که رابطه تان در جهت دوستی بیشتر در حرکت است.

بکوشید تا در ملاقاتهایتان روراست و انعطاف پذیر باشید.

اگر خودتان تمایل نداشته باشید ضرورتی ندارد که از ارتباطتان با کسی چیزی بگوئید این مطلب می تواند راز کوچک زندگی شما باشد.

هر مرحله از ارتباطتان را در سر جای خودش برنامه ریزی کنید بعبارت دیگر در روزهای اول آشنایی هرگز برای عروسی برنامه ریزی نکنید.

اگر شخص مورد نظرتان به پیشنهادهایتان پاسخ نمی دهد به احتمال زیاد دوستتان ندارد. وقتی مردان با کسی که دوستش دارند حرف می زنند صدایشان را صاف می کنند. وقتی با شما صحبت می کند صدایش چطور بنظر می رسد؟!

در انگشتی که حلقه نامزدی می کنند انگشت دیگر نکنید.

وقتی آقایان با خانمها در خیابان قدم می زنند باید خودشان از کنار جدول خیابان قدم بردارند و همسرشان در سمت دیگرشان قرار گیرد.

مهم نیست در دیدار شما چه اتفاقی رخ می دهد فقط سعی کنید خونسردی تان را حفظ کنید.

بخاطر بسپارید که دیدار با جنس مخالف روندی طبیعی و تفریحی است پس یک دیدار ناخوشایند به معنای آخر دنیا نیست

قابل توجه همگی مجردها: شیفتگی بیش از حد نهایتا منجر به تصمیمات عجولانه می گردد. اول شما مکالمه تلفنی تان را به پایان برسانید چون در غیر اینصورت خودتان را محتاج نشان داده اید.

درباره تمامی افراد جنس مخالفتان کسب اطلاعات کنید این موضوع به شما اجازه می دهد در زندگی آینده تان همه چیز را سر جای خودش بگذارید و نحوه برخورد با همسرتان را بدانید. اگر مایلید اطلاعات بیشتری درباره جنس مخالفتان کسب کنید کتابهای چاپ شده درباره آنها را بخوانید.

اگر رقیق القلب هستید دلسوزی با عشق اشتباه نگیرید

اگر شخص مورد نظرتان در مقابل دوستانش با محبت و گرمی با شما رفتار می کند دلپوش این است که آنها می دانند بخش قابل توجهی از زندگی شما به شما تعلق دارد.

اگر کسی هستید که معمولا زیاد نمی خندد لبخند زدن به غریبه ها را تمرین کنید این کار شما را در دسترس تر قرار خواهد داد.

حتی اگر شخص مقابلتان احمق است شما صبور باشید این مطلب می تواند امتحان در مورد قدرت خوددار بودن شما باشد.

اگر محبوبتان به مشکلاتان توجه خاصی نشان می دهد و علاقه خالصانه ای نسبت به حل گرفتاریهایتان در او وجود دارد.

می توانید مطمئن باشید که او بیش از یک جفت به دردتان می خورد و بغیر از یک جفت دوست بسیار خوب یار و همراه شماست.

از نامزدتان بطور غیر مستقیم تعریف و تمجید کنید.

اگر نمی دانید که شخص مورد علاقه تان درباره قرار ملاقات چه رویایی در ذهنش می پروراند در ملاقات بعدی به رویایش تحقق ببخشید. یک عکس زیبایش را درون کیفتان بگذارید. اگر خدای نکرده شخص مورد علاقه تان به شما گفت که لازم است شخص دیگری را ملاقات کند بلافاصله ارتباطتان را بدست فراموشی بسپارید. اگر می خواهید بدون ناراحتی ارتباطتان را با شخص مورد نظرتان قطع کنید فقط به او بگوئید که مناسب دوستان خانواده و شیوه زندگیش نیستید این کار شما از سنگینی ظربه جلوگیری می کند. جمله های بسیار زیبایی را برای آغاز مکالمه انتخاب کنید که اثر خوبی بر روی او بگذارد. با دلبری توانایی این موضوع را در خود ایجاد می کنید که هر دو فکر کنید دیگری فوق العاده است. به او بگوئید که با تمام کسانی که تا بحال دیده اید تفاوت چشمگیری دارد این موضوع در روابطتان تحول شگفت انگیزی بوجود خواهد آورد. اگر علاوه بر عشقی که نسبت به او در سینه دارید احساس دیگری هم شما را بسوی او می کشاند در آغاز راهی قرار گرفته اید که زندگی عاشقانه شیرینی برایتان می سازد. افراد مجرد بسیاری بچشم می خورند که می خواهند ازدواج کنند تا تأیید اجتماع را بدست بیاورند اگر متاهل باشید اغلب در دنیا هم شما را به عنوان انسانی ثابت قدم استوار و بالغ قلمداد می کنند. اگر برای بیرون رفتن از خانه منتظر شماسست معطلش نکنید. اگر نامزدتان بدون هیچ علتی به شما هدیه می دهد بدانید که به ازدواج با او نزدیک می شوید. پس به راحتی و با آسودگی خاطر بنشینید و از سفرتان لذت ببرید. اگر به توصیه های یک متخصص در مورد زندگی عاشقانه تان نیاز دارید نزد یک مشاور خانوادگی بروید و از نصایح او بهره مند شوید. هرگز با شخصی که چند مرتبه در دیدارها موجب هراس و نگرانی شما شده قرار ملاقات نگذارید یک ارتباط خوب موجب می شود که به شما احساس آسودگی دست بدهد نه اینکه عصبی بشوید. اگر مایل به ادامه ارتباط با شخص مورد علاقه تان نیستید اما نمی خواهید دلش را بشکنید به او بگوئید که لیاقت او را ندارید. به شخص مورد علاقه تان چشمک بزنید معمولا زنان عاشق کارهای غافلگیر کننده انجام می دهند. پس بدون دلیل دفتر کارش گل بفرستید تا به او نشان بدهید چقدر دوستش دارید. به قولی: ((غیبت و دوری باعث می شوند قلبها دلباخته تر و عاشق تر شوند.)) کنار ساحل دریا قدم بزنید. به هرنحوی که صلاح می دانید به شخص مقابلتان یادآوری کنید که بدون او وجود شما هیچ ارزشی ندارد.. کتاب عاشقانه بسیار زیبایی برایش بخرید و روی صفحه اولش با خط خوش بنویسید تقدیم با عشق و آنرا امضا کرده به نامزدتان اهدا کنید. پس از پایان یک مشاجره برایش یک جعبه کمکهای اولیه بفرستید تا به بهبود جراحات قلبش کمک کنید...! بعضی از افراد مجرد به رابطه ناخوشایندی که دارند ادامه می دهند و دلیل این موضوع این است که دوست ندارند با جر و بحثها و عذاب روحی پایان این ارتباط مواج شوند هیچ گاه اجازه ندهید این مسئله درد آور برایتان رخ بدهد. یک موضوع خرافاتی می گوید اگر احساس درد شدیدی در قفسه سینه یا انگشت چهارم دست چپتان کردید عشقتان بی وفا خواهد بود..! این را بدانید که مسائل کوچک ارزش بسیار زیادی دارند پس هنگامیکه در خارج از شهر بسر می برید با تلفن همراهتان مرتب حالش را پیرسید. دراره خصوصیات خاص اخلاقتان با هم صحبت کنید

اگر لازم است یک خواستگار پر مدعا را رد کنید فقط به او نه بگوئید. روز تولدش برای صرف ناهار او را به رستوران شیک و مجللی ببرید و از قبل ترتیبی بدهید که سر میز شما برایش کیک تولد همراه با شمع بیاورند. وقتی تصمیم به ازدواج با او گرفتید این مسئله را بعنوان واقعه فراموش نشدنی زندگیتان ثبت کنید.

حتما زمان تحویل سال نو همسرتان را ببوسید. برای اینکه نسبت به ارتباطتان احساس شاعرانه ای داشته باشید خودتان و عشقتان را یک زوج خوشبخت بدانید نه یک حریف در بازی عشق!! حتی اگر مدت کمی با هم بوده اید بکوشید تا خاطرات ویژه ای برای هم بجا بگذارید. اگر می خواهید تصمیمات مهمی بگیرید نتایج آنرا بر روی او و روابطتان در نظر داشته باشید. اصل اساسی نگارش نامه های عاشقانه بی نظیر این است که عمیقترین احساساتان را سانسور نکنید.

در زندگی عاشقانه هر کسی دوره های مختلفی وجود دارند شما پیامورید که در دوره های سخت و تلخ زندگی عشقی عاشقی صبور باشید و لحظات شیرین را عزیز بدانید. جمله های که هر عاشقی دلش می خواهد بشنود دوستت دارم است. در نخستین ملاقاتتان شیرین و دلچسب باشید. اگر در جای شلوغی باید مطلبی را به نامزدتان بگوئید ولی نمی توانید از زبان اشاره استفاده کنید.

سر میز شام با لذت از لیوان همدیگر نوشابه بنوشید. آیا اهداف شما در ارتباطتان اهداف شخص مقابلتان هم هست؟ وقتی در هوای سرد زمستان شانه به شانه هم قدم می زنید کتتان را در بیاورید و روی شانه او بیاندازید.

کارهای عادی و معمولی را از راههای غیر معمول و فوق العاده انجام دهید. با همدیگر به خرید بروید.

وقتی همسرتان خسته به منزل می آید او را نوازش کنید تا خستگی اش بدر برود. برایش یک شاخه گل ببرید.

اگر می خواهید در قلب همسرتان جایگاه خاصی پیدا کنید پیشنهاد بدهید که در تعطیلات آخر هفته در کارهای منزل به او کمک کنید.

اگر برنامه کاریش را می دانید وقتی فرصت دارد با او تماس بگیرید و برای صرف قهوه از او دعوت بعمل آورید.

اگر مطمئن هستید که شخص مورد نظرتان را خالصانه دوست دارید و دلتان می خواهد همیشه در کنارش باشید از او خواستگاری کنید!!

منتظر چه چیزی هستید؟!

با همسرتان مانند یک انسان رفتار کنید نه یک شیء!

همیشه برای احساسات درونی اش ارزش قائل شوید.

وقتی از در منزل وارد می شوید پس از سلام همسرتان را در آغوش بگیرید.

پیش از دیدن دوباره او آنچه از او بیاد دارید با توجه به تمام جزئیاتش بر روی کاغذ یادداشت کنید پس از چند روز آن یادداشت را به دقت بخوانید آیا شخصی که توصیف کرده اید را دوست دارید؟

سعی نکنید تمامی افراد جنس مخالفان را از خود راضی کنید.

حداقل شش ماه با هم نامزد باشید. تحقیقات نشام می دهد که برای زوجهای جوان نامزدیهای طولانی بهتر از نامزدیهای کوتاه مدت است.

درباره احساساتان همه چیز را به او بگوئید.

این نکته را بدانید که جور کردن مقدمات عروسی احتیاج به زمان زیاد دارد.

ایا دلتان می خواهد یک زوج بی نظیر باشید؟ پس بدون انتظار باز پس گرفتن همه چیزتان را در اختیارش بگذارید

چه نوع افکار مثبتی درباره او در ذهنتان شکل می گیرد؟

آیا خاضرید به او یک حلقه نامزدی بدهید؟ پس آنرا در جعبه زیبایی بگذارید تا برایش قشنگی بیشتری داشته باشد.

اگر می خواهید رابطه طولانی مدتی را پایان دهید با هم دیداری داشته باشید و درباره موضوع با او صحبت کنید تا به هر دوی شما احساس پایان ارتباط دست بدهد اینکار پذیرفتن این قضیه را برای شما آسانتر خواهد کرد. وقتی خانواده اش را ملاقات کردید درباره آنها سخنان مثبتی به نامزدتان بگوئید. زیادتز از حد معمول در کنار هم بودن بهترین افسانه های عاشقانه را از بین می برد. قبل از اینکه عاشق کسی باشید هرگز به او نگوئید عاشقش هستید. آیا دلتان می خواهد که رابطه عاشقانه بین شما و کسی که دوستش دارید شکل بگیرد؟ پس می توانید فعالیت شاعرانه ای را با او امتحان کنید. سعی کنید احساساتتان را به نامزدتان ابراز دارید و اگر نتوانستید از لغت مناسب استفاده کنید، فقط به عشقتان بگوئید که خیلی برای اهمیت قائلید تا اوضاع خود بخود درست شود. عاقبت سرسخت ترین افراد مجرد هم از گشتن خسته می شوند و دلشان می خواهد سر و سامانی بگیرند.

آیا عشق دوست داشتنی شما ارزش انتظار را دارد؟ مرتب با او تماس تلفنی داشته باشید.

بعضی از بهترین ملاقاتها در کوتاهترین لحظات به اوج خود می رسند پس بیاموزید پر شور و خیاجان باشید تا لحظات لذت بخش بیشتری را بیافرینید. از شکستها و ناکامی های گذشته تان پند بگیرید و آنها را تکرار نکنید. سعی کنید میان خود مختاری و صمیمیت در روابط عاشقانه تعادل برقرار کنید. اگر به محیط کار همسرتان تلفن می زنید مکالمه تان را با او کوتاه کنید. اگر شما متعهد و مسئولیت پذیر نیستید ولی نامزدتان مسئولیت پذیر و هم متعهد است بهتر است در رابطه با این موضوع با هم به توافق برسید. اگر زندگی عاطفی و عاشقانه تان همانطور که دلتان می خواهد نیست با ایجاد تغییرات لازم در آن آنرا همانطوری که می خواهید و آرزو دارید بسازید و اینرا هم بدانید که این موضوع را اصلا نباید شوخی گرفت.

بعضی اوقات سخنان قدیمی ها حقیقت دارد: عشق دوم زندگی بهتر است. در عالم عاشقی هیچ با ارزشتر از عشق با بصیرت نیست.

بخاطر بسپارید که شما می توانید بدون اینکه عاشق بشوید ایثار کنید اما هرگز نمی توانید بدون ایثار کردن عاشق بشوید سعی کنید معمولا در جاهای سرشار از احساس همدیگر را ملاقات کنید.

بدترین و زشت ترین جمله ای که می توانید به او بگوئید این است من تو را بیشتر از آن اندازه ای دوست دارم که بتوانم با تو ازدواج کنم.

برای معشوقتان که با دادن هدایای مختلف در تلاش برای جلب توجه شماست دلوایس باشید.

اگر عاشق همدیگر هستید ولی با یک سلسله مشکلات خاص دست و پنجه نرم می کنید اما از عهده آنها بر نمی آئید.

با هم به یک مشاور خانواده مراجعه کنید.

اگر نامزدتان عادت دارد که قرارهای ملاقات را در آخرین لحظات لغو کند در نظر داشته باشید که رابطه تان را برای همیشه با او قطع کنید.

پس از جایی از نامزدتان بکوشید حداقل برای مدت یکماه او را نبینید و هیچ گونه خبری از او نگیرید این کار به قلبتان التیام می بخشد.

اگر قرارهای ملاقاتتان به روحیه و احساساتتان صدمه می زند در این ارتباط به نامزدتان تذکر بدهید و بقیه ساعات دیدارتان را به غصه خوردن سپری نکنید.

زمانی که قلب آماده می گردد عشق به ظهور می نشیند

در دنیای ملاقاتها تعیین زمان مهمترین نقش را بعهده دارد. ممکن است از کسی خوشتان بیاید ولی بعد متوجه شوید او نامزد دیگری دارد بهتر است در همانجا از فکر او خارج شوید و

به سوی زندگی خودتان بازگردید در این زمان پلهای پشت سرتان را خراب نکنید و به زندگیتان ادامه دهید...!

به زندگی نامزدتان زیرکانه دقت کنید چون شما در پی سالها تعهد ازدواج هستید. شاید به بیانی دیگر زمانی که عقل دیوانه می گردد عشق به ظهور می نشیند... هرگز نامزدتان را در رابطه با خواسته ها و نیازهایتان تهدید نکنید. به همان اندازه که به دوستان صمیمی تان وفادارید. به محبوبتان نیز وفادار باشید. این را بیاد داشته باشید که همیشه عشق فاتح همه چیز نیست. با نامزدتان همانطور که دوست دارد رفتار کنید.

بخاطر داشته باشید که طرز زندگی زنان و مردان با هم کاملا متفاوت است و به این تفاوتها توجه داشته باشید.

نسبت به تمام افراد و چیزهایی که نامزدتان تعلق خاطری به آنها دارد مودب و با نزاکت باشید چون نظر آنها نسبت به شما ایجاد کند.

پیشاپیش برایش هدیه ای بخرید تا وقتی به مناسبتها رسیدید خیالتان راحت باشد. با نوشتن لیستی از خلقیات نامزدتان و توجه کردن به آن رابطه تان را روز به روز بهتر کنید. هرگز در دیدارهایتان کاری را دوباره پشت سر هم انجام ندهید چون تنوع لازمه زندگی است. اگر خدای ناکرده روزی همسرتان بیمار شد او را نزد بهترین پزشک شهرتان ببرید اگر احساس می کنید نظر دوستان و اقوامتان درباره نامزدتان با نظر شما تفاوتها چشمگیری دارد نگاه دقیقتری به او بیاندازید

در اینگونه مواقع اغلب کسانی که خارج از گود قرار دارند روشنتر و واضح تر می توانند ببینند و نظریه شان واقع بینانه تر است.

گاهی اوقات افراد مجرد بقدری در نخستین ملاقاتشان عصبی می شوند که حرفهای نسنجیده‌های به زبانشان می آید که با شخصیت حقیقی شان کاملا منافات دارد بهتر است در چنین موقعیتهایی فرصت دوباره به او بدهید.

برای برنامه ریزی ملاقاتهایتان از قدرت تخلیحات بهره بگیرید و بدینوسیله ملاقاتهای خوبی بیافریند.

هرگز نامزدتان را با عشق گذشته تان مقایسه نکنید.

وقتی بعدازظهر روز زیبایی قصد خارج شدن از منزل را دارید پس از اینکه همسرتان

لباسهایش را پوشید به علامت تعجب از زیبایی اش سوت کشیده ای بزنید.

به مطالبی که همسرتان درباره امیدها و آرزوهایش به شما می گوید با دقت گوش بسپارید و سعی کنید آرزوهایش را بر آورده سازید.

درخشانترین دستاورد هر شخص در زندگی قدرتی است که برای تشویق نامزدش به ازدواج بکار می گیرد.