

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



نام کتاب: رموز خانه و خانه داری -2



کاری از: محمد مهدی حاجی پروانه

منبع: تالار نیک صالحی



السلام على الحسين و السلام على قمر العشيره و السلام على شهدا بكر بلا

مراقبت از لباس هاي پشمي

زمستان است و هوا سرد و بازار پالتو و لباس هاي پشمي داغ داغ! احتمالاً شما هم دوست داريد نکاتي مفيد و کاربردي درباره نگهداري از اين لباس ها بدانيد .

شست و شو

لباس هاي پشمي را هيچ گاه در ماشين لباسشويي نيندازيد. طبق علائم راهنماي لباس که معمولاً در قسمت داخلي آن دوخته مي شود، اين گونه لباس ها را با دست و در آبي با دماي 40 درجه سانتیگراد بشوييد. به علاوه اگر آنها را در آب ولرم محتوي يك فاشق گليسرين آبکشي کنيد، نرم و لطيف مي شوند و باعث خارش پوست بدن نیز نخواهند شد

خشك کردن

لباس هاي پشمي را روي بخاري، شوفاژ يا بند رخت در آفتاب رها نکنيد. همچنين از خشك کردن آنها در ماشين خشك کن پرهيزيد. اين لباس ها را بر سطحي صاف و تميز پهن کنید تا در هواي اتاق خشك شوند. مي توانيد يك پارچه کتاني سفيد را روي سيني پهن کنید و لباس پشمي را روي آن بگذاريد تا خشك شود

اتو کردن

بهترين روش براي برطرف کردن چروک لباس هاي پشمي اين است که آنها را در بخار حمام قرار دهيد تا چروک ها برطرف شود. اگر مجبور شديد لباسي را اتو کنید، پارچه اي نم دار روي آن پهن کنید و با قرار دادن اتو روي درجه متوسط، لباس را به آرامي اتو بزنيد .اتو را مستقيماً روي لباس نکشيد.

اگر خودتان لباس هايان را اتو مي کنيد بهتر است...

دانستنی های اتوکشی لباس

لباس های اتو شده و ملحفه های صاف و اتو کشیده، هم تمیزتر و زیباتر به نظر می رسند و هم هنگام استفاده احساسی از رضایت و خشنودی را برای شما به ارمغان می آورند. اما اتو کشیدن لباس ها نه تنها کارچندان ساده ای نیست بلکه اگر با رعایت روش صحیح آن انجام نشود مشکل تر مي شود و نتیجه آن نیز رضایت بخش نخواهد بود. چه بسا بی توجهی در هنگام اتوکاری به سوختن، خراب شدن و در نهایت از بین رفتن و بی استفاده شدن لباس های گاه گرانقیمت نیز منجر شود. **اتوکشی به دو روش انجام می شود :** با استفاده از اتو پرسی و یا به وسیله اتوهای دستی

برای صاف کردن ملحفه ها، پارچه های نخی، پلی استر و ابریشم، اتوی دستی مناسب تر است این دو نوع اتو در حقیقت به دو شیوه متفاوت لباس ها را صاف می کنند؛ اولی با پرس کردن و فشردن پارچه آن را صاف می کند و اتوی دستی با کشیده شدن بر روی سطح پارچه چروک های آن را باز می کند. هر يك از این دو روش برای انواع خاصی از پارچه و لباس مناسب تر هستند و برخلاف تصور ما همیشه و برای همه لباس ها یکسان و قابل جایگزینی با یکدیگر نیستند. گرچه ما اغلب در منزل از اتوهای دستی برای اتو کردن تقریباً تمام لباس ها و انواع پارچه های مختلف استفاده می کنیم. پارچه های ظریف مانند ژرسه، پارچه های پشمی و همچنین لباس های پیلی دار باید به وسیله اتوی پرسی اتوکشی شوند. اما برای صاف کردن ملحفه ها، پارچه های نخی، پلی استر و ابریشم، اتوی دستی مناسب تر است جدا از نوع اتویی که مورد استفاده قرار می دهيد برای رسیدن به نتیجه مطلوب و پیشگیری از آسیب دیدن لباس ها همیشه به خاطر داشته باشید قبل از شروع اتوکشی به اطلاعات درج شده در قسمت داخلی لباس ها که شما را از قابلیت پارچه برای اتوکشی و میزان درجه مناسب آن آگاه می کند توجه کنید و چنانچه استفاده از اتو برای پارچه لباس مجاز باشد درجه اتو را روی میزان ذکر شده تنظیم کنید پس از تنظیم درجه اتو، به تناسب جنس پارچه لباس رعایت برخی اصول دیگر نیز می تواند در حفظ وضعیت

السلام على الحسين و السلام على قمر العشيره و السلام على شهدا بكر بلا

لباس به بهترین شکل و برای مدتی طولانی تر مفید باشد؛ مثلاً هنگام اتو کردن پارچه های تهیه شده از الیاف مصنوعی به ویژه اگر رنگی تیره دارند برای جلوگیری از برق افتادن پارچه، آن را از پشت اتو کنید یا يك قطعه پارچه تمیز نخی را روی آن ببندازید و سپس اتو بکشید. برای اینکه نقش درزها و جای دوخت زیب روی پارچه به صورت براق باقی نماند هنگام اتو کشیدن این قسمت ها نیز از يك قطعه پارچه استفاده کنید و اتو را مستقیماً روی لباس نگذارید. اگر پارچه و لباس شما بر اثر اتو کشیدن برق افتاده، پارچه نخی مرطوبی را روی قسمت براق شده قرار دهید و اتو بکشید تا بخار حاصله، برق افتادگی را از میان ببرد

لباس هایی که از پارچه های درشت بافت دوخته شده را نیز همیشه از پشت اتو بزنید. برای اتو کشیدن ملحفه ها و قطعات پارچه ای بزرگ ابتدا آنها را تا بزنید و به صورت يك قطعه كوچك تر چندلا در آورید سپس با باز کردن هر تا يك بخش از آن را اتو کنید (مانند ورق زدن يك كتاب). هنگام اتو زدن پرده ها، يك صندلی در پشت ميز اتو قرار دهید و قسمت هایی از پرده را که اتو زده اید روی صندلی بگذارید تا به این ترتیب از افتادن پرده روی زمین و چروك شدن دوباره آن و همچنین سنگینی و کشیده شدن باقیمانده پارچه پرده جلوگیری شود. برای اتو کردن لباس های ابریشمی ابتدا آنها را کمی با آب مرطوب کنید و سپس از پشت در حالی که يك قطعه پارچه نخی روی آن قرار داده اید اتو بزنید

هنگام اتو کردن پارچه های تهیه شده از الیاف مصنوعی به ویژه اگر رنگی تیره دارند برای جلوگیری از برق افتادن پارچه آن را از پشت اتو کنید یا يك قطعه پارچه تمیز نخی را روی آن ببندازید و سپس اتو بکشید . برای اینکه نقش درزها و جای دوخت زیب روی پارچه به صورت براق باقی نماند هنگام اتو کشیدن این قسمت ها نیز از يك قطعه پارچه استفاده کنید و اتو را مستقیماً روی لباس نگذارید. اگر پارچه و لباس شما بر اثر اتو کشیدن برق افتاده، پارچه نخی مرطوبی را روی قسمت براق شده قرار دهید و اتو بکشید تا بخار حاصله، برق افتادگی

برای اتو کردن لباس های پیلی دار مانند دامن پیلی دار، ابتدا بخش پیلی دار لباس را به قسمت های حدود 15 سانتی متر تقسیم کنید و پیلی های لباس را در هر 15 سانت مرتب کنید و با اتو پرس یا با فشردن اتو دستی روی آن اتو کنید تا سرد شود و سپس 15 سانتی متر دیگر از آن را به همین ترتیب اتو بزنید . هنگام اتو کشیدن دکمه های پلاستیکی را با قرار دادن يك فاشق مرباخوری روی آنها بپوشانید تا با برخورد اتوی داغ صدمه نینند . **اگر چیزی مانند پارچه نایلونی بر اثر غفلت به زیر اتو چسبید، تا اتو داغ است آن را با يك حوله مرطوب شده با محلول آب و جوش شیرین تمیز کنید و سپس يك دستمال نخی خشك روی آن بکشید**

در آخر لازم است بدانید اگر در سفر هستید و اتو به همراه ندارید می توانید چروك های لباسستان را با آویختن آن از يك جالباسی در حمام بخار گرفته، باز و صاف کنید. اگر قصد استحمام ندارید و در فضای حمام بخار آب کافی برای این منظور وجود ندارد می توانید با دست به لباسستان آب بپاشید و آن را مرطوب کنید تا چروك ها باز شوند سپس با گرفتن هوای داغ سنشوار از فاصله مناسب با لباس، آن را خشك و برای پوشیدن آماده کنید.

روش های صحیح شست و شوی لباس

در بسیاری از مواقع لباس ها، پرده ها، رومیزی و سایر وسایل پارچه ای با از اولین شست و شو خراب و غیرقابل استفاده می شوند. ما اغلب این امر را ناشی از جنس نامرغوب پارچه می دانیم حال آنکه در خیلی از موارد این مشکل بر اثر بی توجهی ما به نحوه شست و شو و دستورالعمل مراقبت از آن لباس یا پارچه خاص است، چنانکه مثلاً بی دقتی در انتخاب لباس هایی که با هم و در يك زمان در ماشین لباسشویی می اندازیم می تواند منجر به رنگ گرفتن لباس ها از یکدیگر و در نتیجه غیرقابل استفاده شدن آنها می شود؛ و یا عدم توجه به درجه حرارت مناسب آب برای شست و شوی هر يك از لباس ها می تواند موجب آب رفتن، یا شل شدن بافت لباس شود و آن را خراب کند. از این رو علایمی بین المللی جهت انتقال اطلاعات لازم برای مراقبت و شست و شوی لباس ها تعیین شده که اغلب در قسمت داخلی لباس بر روی يك قطعه پارچه كوچك چاپ شده و در یکی از درزهای آن دوخته می شود. در روی دیگر این قطعه پارچه كوچك اغلب مواد و الیاف تشکیل دهنده پارچه لباس و درصد هریك از این مواد را قید می کنند. با استفاده از جنس الیاف لباس نیز می توانید روش صحیح شست و شوی لباس را انتخاب کنید.

السلام على الحسين و السلام على قمر العشيره و السلام على شهدا بكر بلا

علايم بين المللى دستورالعمل مراقبت از لباس ها و پارچه ها اغلب به نوع شست و شو، اعم از شست و شوی دستی یا ماشین، درجه حرارت آب شست و شو، امکان یا عدم امکان استفاده از رنگ ها، نحوه خشك کردن پارچه، روش و درجه حرارت برای اتوكشى آن دلالت دارند. شما هم اگر مایلید لباس هایتان از عمر طولانی برخوردار شوند بهتر است پیش از شروع شست و شوی البسه، به دستورالعمل های شستشوی هر لباس توجه کنید.

علامت مربوط به شست و شو به شکل يك تشت آب است که درجه حرارت آب به سانتی گراد بر روی آن نوشته شده است،

چنانچه به جای عدد مربوط به درجه حرارت آب، نقش يك دست بر روی آن باشد نشان دهنده لزوم شست و شوی دستی- و طبیعتاً استفاده از آب ولرم- است.

نقش دایره ای درون يك مربع، علامت مربوط به استفاده از خشك كن است. چنانچه این نقش با ضربدری بر روی آن دیده شود، به این معنی است که استفاده از خشك كن برای این لباس خاص مناسب نیست.

علامت مثلث نشانه استفاده از سفید کننده ها است و چنانچه ضربدری بر روی آن باشد نباید از سفید کننده برای پارچه یا لباس مورد نظر استفاده کرد.

امکان استفاده از اتو نیز علامتی به شکل اتو دارد که میزان حرارت آن از ملایم تا متوسط و داغ به وسیله ۱ تا ۳ نقطه بر روی تصویر اتو نشان داده می شود.

همچنین امکان استفاده از خشك شویی با دایره ای که حرف P انگلیسی بر روی آن نقش بسته مشخص می شود.

این علايم بين المللى بر روی لباس ها و محصولات پارچه ای اغلب کشورها مورد استفاده قرار می گیرد، ضمن آنکه برخی از این دستورالعمل ها با پیام های کوتاه درج شده نیز همراه هستند که گاه به يك زبان، و در مورد محصولات شرکت های معتبر، به چند زبان ارائه شده اند.

رعایت نکات زیر نیز می تواند هنگام شست و شوی لباس ها مفید باشد:

- همواره قبل از ریختن لباس ها در ماشین لباسشویی، جیب های لباس را به دقت واریسی کنید چون ممکن است محتویات جیب شامل کارت، چك یا اوراق با ارزش از این قبیل باشد. حتی يك دستمال کاغذی در جیب لباس می تواند مشکلات فراوانی را برای شما به بار آورد. دستمال کاغذی در آب از هم باز می شود و به صورت پرز به تمام لباس ها می چسبید.

- در جداسازی لباس های سفید و رنگی از یکدیگر دقت کنید.

- هنگام تنظیم درجه ماشین لباسشویی با توجه به جنس و نوع لباس ها درجه مناسب را انتخاب نمایید.

- هنگام شست و شوی لباس ها آنها را خوب آبکشی کنید زیرا باقی ماندن مواد شوینده در الیاف لباس می تواند موجب بروز انواع حساسیت های پوستی به ویژه در کودکان شود.

- زیب لباس های زیپ دار را قبل از انداختن آنها در ماشین لباسشویی ببندید تا موجب نخ کش شدن لباس های دیگر نشوند و با دوختن و محکم کردن دکمه های شل شده مانع از گم شدن آنها شوید.

- لباس های ظریف سنگدوزی یا منجوق دوزی و ... را که احتمال دارد در ماشین لباس شویی بر اثر برخورد با سایر البسه خراب شوند یا به سایر لباس ها صدمه بزنند، در کیسه توری بیاندازید (این کیسه ها به صورت آماده در بازار موجود است).

نکاتی برای شست و شوی صحیح انواع پارچه

استان: پارچه هایی از جنس استات را تنها از طریق خشك شویی تمیز کنید مگر آنکه در راهنمای شست و شوی آن قید شده باشد « قابل شست و شو با دست». در این صورت ممکن است لباس را با يك شوینده ملایم و آب نیم گرم بشوید و به دور از حرارت مستقیم خشك نمایید.

آکریلیک: لباس های آکریلیک را پیش از شست و شو به پشت برگردانید. این لباس ها را هم می توانید با دست و هم با ماشین لباسشویی با درجات کم بشوید.

نخ یا كتان: لباس های نخی یا كتانی اغلب الیافی محکم دارند و می توانند درجات بالاتر دمای آب را تحمل

السلام على الحسين و السلام على قمر العشيره و السلام على شهدا بكر بلا

کنند. آنها را پس از شست و شو در ماشین لباسشویی هنگامی که هنوز کمی مرطوب هستند اتو کنید و از اتوی بخار یا اسپری آب هنگام اتوکشی استفاده کنید تا نتیجه بهتری بگیرید. لباس های نخی سفید را می توان با استفاده از سفید کننده ها لکه گیری کرد. اما توجه داشته باشید که پس از لکه گیری لباس را خوب آبکشی کنید تا مایع سفید کننده به صورت لکه های زرد رنگ روی لباس باقی نماند.

لینن: لباس های لینن را می توان با دست یا با ماشین لباسشویی شست و یا از طریق خشک شویی تمیز کرد. این لباس ها را نیز هنگامی که مرطوب هستند با اتوی داغ اتوکشی کنید. لباس هایی از جنس لینن را می توانید در صورتی که رنگ خودشان سفید باشد با سفید کننده لکه گیری کنید یا برای مدت کوتاهی در مایع سفید کننده خیسانده و سپس خوب آبکشی نمایید.

پارچه های کیشی یا استرچ: لباس های کیشی را با دست بشویید و از آب گرم و شوینده ای ملایم استفاده کنید یا آنها را در لباسشویی با درجه مخصوص الیاف مصنوعی بشویید. برای این لباس ها هرگز از سفید کننده استفاده نکنید زیرا الیاف آنها را از بین می برند. ضمناً لباس های سفید کیشی را با لباس های رنگی در ماشین لباسشویی نشویید چون به سرعت رنگ می گیرند. اغلب لباس های کیشی را می توان با درجه حرارت های پایین اتو کرد.

نایلون و پلی استر: لباس های نایلونی را بهتر است با دست بشویید زیرا الیاف ظریفی دارند. در صورتی که از ماشین لباسشویی برای این لباس ها استفاده می کنید درجه شست و شو را روی درجه مخصوص الیاف مصنوعی قرار دهید.

ابریشم: از آنجا که اغلب ابریشم های رنگ شده، رنگ پس می دهند بهتر است این لباس ها را خشک شویی کنید. در غیر این صورت پارچه های ابریشمی را با دست و با آب گرم و صابون به آرامی بشویید و آبکشی کنید. آب اضافی پارچه را با اندکی فشردن آن بگیرید و در حالی که هنوز مرطوب است آن را با درجه مخصوص ابریشم اتو کنید.

لباس های پشمی: لباس های پشمی را هرگز با آب گرم نشویید چون الیاف پشم کاملاً جمع می شود و به اصطلاح آب می رود. این لباس ها را با دست در آب سرد بشویید یا به روش خشک شویی تمیز کنید.

روش های خشک کردن لباس

پس از شست و شو نوبت به خشک کردن لباس ها می رسد که خود دارای نکاتی است که اطلاع از آنها نیز می تواند موجب طولانی تر شدن عمر لباس ها شود و همچنین در حفظ شکل و فرم ظاهری لباس و آسان شدن اتوکاری تأثیر به سزایی دارد.

اغلب از دو روش برای خشک کردن لباس ها استفاده می شود. یکی استفاده از درجه خشک

کن که بعضی از ماشین های لباسشویی به آن مجهز هستند و در حقیقت آخرین مرحله شست و شوی لباس است. در برخی از ماشین های لباسشویی این درجه به تنهایی و بدون شست و شو نیز کار می کند که برای خشک کردن لباس هایی که با دست شسته شده اند نیز مفید است.

روش دوم که متداول تر است **خشک کردن لباس ها از طریق آویزان کردن آنها روی یک بند رخت در آفتاب و یا مجاورت هوا** است. این بند رخت ممکن است در فضای بالکن یا حیاط قرار داده شود و در صورت نبود چنین امکاناتی، می توان از بند رخت های کشویی که به دیوار حمام نصب می شوند یا نوع دیگری از آنها که به رادیاتور شوفاژ متصل می شود استفاده کرد.

روش آویختن انواع لباس از قبیل بلوز، دامن، شلوار و غیره نیز در حفظ فرم لباس مؤثر است. به عنوان مثال برای آویختن یک دامن پیلی دار بهتر است برای حفظ فرم پیلی ها، آنها را قبل از آویختن دامن روی بند یا گیره لباس در جای خود ثابت کنید تا به همان صورت خشک شوند. لباس های پشمی را برای جلوگیری از کشیده شدن و بلند شدن آستین ها از بند آویزان نکنید بلکه به صورت تخت (مسطح) روی سطح رخت آویز قرار دهید. در مورد لباس های تریکوی نخی هم بهتر است قبل از آویختن روی بند، لباس را شکل دهید تا پس از خشک شدن حالت عادی خود را داشته باشد.

ریز نکته های خانه داری (خشک کردن انواع لباس)

همان طور که شرایط شست و شوی لباس ها با توجه به جنس آنها متفاوت است، نحوه خشک کردن آنها نیز با هم فرق می کند. در این راستا علائم بین المللی وجود دارد که معمولاً بر روی برچسب های لباس ها دوخته یا چاپ می شوند. **در نتیجه برای خشک کردن لباس مورد نظر نیز ابتدا باید به برچسب و علامت روی آن توجه کرد :**

السلام على الحسين و السلام على قمر العشيره و السلام على شهدا بكر بلا

- برای گرفتن آب اضافی، لباس به هیچ وجه نباید با دست و یا با ماشین لباسشویی پیچانده و چلانده شود. بلکه تنها با کمی تحت فشار قرار دادن آن، آب اضافی را خارج کنید
- 1- خشک کردن توسط چرخش ماشین لباسشویی
 - 2- خشک کردن لباس بدون چلانیدن بر روی بند
 - 3- خشک کردن بر روی بند پس از گرفتن آب اضافی از لباس
 - 4- خشک کردن بر روی سطحی مسطح پس از خروج آب اضافی از لباس

نکته

بر روی برجسب برخی از لباس ها به جای علائم فوق ، جملات مربوط به آنها نوشته می شود. حال اگر علاوه بر آن علائم و جملات، با عبارت «DO NOT WRING OR TWIST» مواجه شدید، توجه داشته باشید که صرف نظر از نحوه پهن کردن لباس، برای گرفتن آب اضافی، «لباس به هیچ وجه نباید با دست و یا با ماشین لباسشویی پیچانده و چلانده شود.» بلکه تنها با کمی تحت فشار قرار دادن آن، آب اضافی را خارج کنید

نحوه خشک کردن لباس های پشمی

لباس های پشمی و همچنین لباس هایی که از ترکیب پارچه ها و الیاف مختلفی دوخته یا بافته شده اند را همیشه بر روی سطوحی صاف خشک کنید. ابتدا لباس را بر روی یک حوله بزرگ قرار دهید و حوله را به همراه لباس لوله کنید. به این صورت آب اضافی لباس جذب حوله می شود. (این مرحله در مورد لباس هایی عملی است که عبارت «DO NOT WRING OR TWIST» بر روی برجسب آنها نوشته نشده باشد) سپس حوله خشک دیگری بر روی سطحی مانند سینی قرار دهید و لباس را به صورت صاف بر روی آن پهن کنید

برای خشک شدن سریع تر لباس می توانید آن را در نزدیکی منبع گرمایی مانند رادیاتور، شویمینه یا بخاری قرار دهید.

چند نکته برای توفیق در آشپزی

-برای تشخیص تخم مرغ تازه ، آن را در یک کاسه آب سرد بگذارید. اگر تخم مرغ تازه باشد به ته ظرف می رود ، اما اگر به سطح آب بیاید، بهتر است از آن استفاده نکنید .

-برای پختن تخم مرغ به صورت آب پز یا عسلی ، یک قاشق غذا خوری نمک در آب سرد بریزید و بعد تخم مرغ ها را در آن قرار دهید تا از ترک برداشتن تخم مرغ حین پخت جلوگیری کند. حتی اگر تخم مرغ دارای پوست نازکی باشد و هنگام پختن ترک بردارد، نمک باعث می شود که تخم مرغ در آب پراکنده نشود

-برای تهیه انواع کیک ، به جای شیر می توانید آب میوه را جایگزین کنید، به این ترتیب طعم کیک شما هم تغییر خواهد کرد

-اگر مقداری از نان سفید اضافه آمده و مصرف نمی شود، چاره این است که آنها را در فر یا تستر برشته کنید و به سوپ بیفزایید. در انتها سوپ را در مخلوط کن بریزید و بعد سرو کنید

برنج خرد شده را می توانید در سوپ ، آش و دلمه استفاده کنید زیرا بهتر لعاب می اندازد و غذا یا دسر شما را خوشمزه تر می کند

السلام على الحسين و السلام على قمر العشيره و السلام على شهدا بكر بلا

- اگر چند برگ کاهو اضافه آمده و به اندازه ای نیست که بتوان با آن سالاد درست کرد، می توانید که آن را خرد کنید و به کوکو سیزی بیفزایید و یا برای ته دیگ مانند نان در کف قابلمه قرار دهید، بسیار خوشمزه خواهد شد

(آب کردن شکلات تخته ای) برای استفاده در انواع کیک و شیرینی

راه اول : تکه های شکلات را در کاسه ای قرار دهید و نصف استکان قهوه داغ روی آن بریزید. هم زود آب می شود و هم شیرینی شما خوش طعم می شود

راه دوم : استفاده از روش طبخ غیر مستقیم . شکلات را در یک ظرف گود بریزید و این طرف را در ظرف بزرگتر حاوی آب گرم قرار دهید ؛ ظرف بزرگ را روی حرارت کم قرار دهید و شکلات را مرتب هم بزنید تا آب شود

خاکه قند را می توانید با آسیاب کردن کاملاً یک دست کنید و به جای شکر به کار ببرید .

برای درست کردن سس مایونز، تخم مرغ ها را نیم ساعت قبل از شروع به کار از یخچال بیرون آورید تا کمی گرم شود

برای پختن **سبب زمینی** آب پز، فراموش نکنید یک یا دو قاشق غذا خوری نمک به آن بیفزایید تا سبب زمینی ها ترک برندارند.

مصرف مواد منجمد فریزری

نکاتی که باید هنگام مصرف ماده غذایی منجمد رعایت کرد به اندازه مراحل مختلف انجماد حائز اهمیت است. برای این که يك ماده غذایی منجمد هنگام مصرف ، طعم و بو و رنگ خوبی داشته باشد، باید هنگامی که یخ آن باز می شود، به چند نکته توجه کرد. تجربه ثابت کرده است که **بهترین روش " باز کردن" يك ماده منجمد ، طبخ آن است** (یعنی همانطور که منجمد است، در ظرف بگذاریم و حرارت دهیم) . این روش علاوه بر این که بهترین روش از نظر حفظ خواص مواد است ، از نظر وقت نیز صرفه جویی به حساب می آید و زمانی که فرصت کافی برای تنظیم برنامه غذایی از پیش وجود ندارد ، مفید واقع می شود

اصول اولیه برای باز کردن مواد غذایی

-ماده غذایی منجمد را تنها زمانی از بسته بندی اش خارج کنید که می خواهید مستقیماً روی اجاق بگذارید .

-ماده غذایی ای که از حالت انجماد خارج می شود، باید در اسرع وقت مصرف شود

-فقط مقدار مورد نیاز ماده غذایی را از فریزر خارج کنید، نه بیشتر. زیرا همانطور که بارها گفته شده ، انجماد مجدد مواد غذایی به هیچ وجه صحیح نیست. همچنین نگهداری آن در یخچال اصلاً توصیه نمی شود

-هرچه ماده غذایی زودتر " باز شود " بهتر است. به همین خاطر هم در ابتدای این بخش روش حرارت دادن ماده منجمد (طبخ) بهترین روش معرفی شد

روشهای مختلف باز کردن مواد غذایی منجمد

- 1-می توان بسته ی مورد نظر را در دمای عادی آشپزخانه قرار داد تا به تدریج یخ آن باز شود. اما تجربه ثابت کرده است که این روش بیش از این که مفید باشد ، مضر است . این روش فقط برای میوه های خام منجمد شده پیشنهاد می شود و همچنین برای شیرینی های منجمد، خمیرهای مخصوص تارت و پای و نان . در صورت استفاده از این روش ، باید بدانید که دمای آشپزخانه نباید از 20 درجه سانتیگراد بیشتر باشد. بر حسب این که بسته شما چه اندازه ای داشته باشد، باید بین دو تا چهار ساعت صبر کنید تا یخ آن باز شود
- 2-می توانید بسته مورد نظر را همراه کیسه یا ظرف یکبار مصرف آن در ظرفی بزرگتر ، حاوی آب (آب سرد) قرار دهید. این روش بیشتر مناسب انواع گوشت سفید و قرمز است
- 3-روش سوم که راحت ترین و مطمئن ترین روش است ، قرار دادن بسته مورد نظر در یخچال است تا به تدریج یخ آن باز شود. این روش از این جهت مطمئن ترین شناخته شده که تغییر دمایی صورت نمی گیرد و

السلام على الحسين و السلام على قمر العشيره و السلام على شهدا بكر بلا

احتمال اکسیداسیون مواد (لافل در سطحشان) خیلی کمتر از دو روش پیشین است ؛ در ضمن تقریباً مناسب همه نوع مواد هست. (از جمله انواع شیرینی ، نان و خمیر تارت و پای)
برای این که بتوانید از این روش استفاده کنید، بهتر است برنامه غذایی را قبلاً تنظیم نمایید تا مجبور به تصمیم گیری سریع و ناگهانی نشوید
موادی که به این طریق یخشان را باز می کنید، حداکثر ظرف مدت 24 ساعت به مصرف برسائید .
4- در مواردی که عجله دارید، می توانید بسته مورد نظر خود را حرارت دهید تا زودتر باز شود. البته این روش برای موادی که در بسته بندی های آلومینیومی قرار دارند، مفید است . برای این کار فر را روی حرارت کم (حداکثر 60 درجه سانتی گراد) تنظیم کنید (زیرا حرارت باید کمتر از حرارت مورد نیاز برای طبخ باشد) سپس حدود 45 دقیقه بسته را در فر قرار دهید . (از روش حرارت غیرمستقیم هم می توانید استفاده کنید این روش برای انواع گوشت مفید است (مگر گوشت کبابی و سرخ کردنی مثل استیک)، همچنین برای نان هم خوب است زیرا درست مانند نان تازه خواهد شد
5- روش آخر، طبخ مواد منجمد است . این روش نتیجه خیلی خوبی می دهد. برای استفاده از این روش ، مواد را به محض خروج از فریزر در آب داغ یا روغن داغ قرار می دهند
موادی که معمولاً در فر می پزند مثل ژیکو و مرغ بریان را مستقیماً در فر قرار می دهند و حرارت را مطابق معمول تنظیم می کنند، فقط باید مدت زمان بیشتری را برای طبخ در نظر گرفت .
گوشت های برش داده شده مثل استیک ، فیله مرغ یا خوراک هایی مانند شامی کباب و کنتل را مستقیماً در ماهیتابه و مطابق معمول می پزند .
سبزیجات را هم در ظرفی حاوی آب جوش و کمی نمک می ریزند تا بپزند. برای غذاهای آماده هم می توان از طبخ در فر یا از طبخ به روش حرارت غیرمستقیم استفاده کرد. در برخی موارد هم می توان، غذای آماده را در قابلمه قرار داد و حرارت داد (مثل دلمه)
در صورتی که خمیر تارت یا پای را قبل از انجماد در قالب های آلومینیومی قرار داده اید، بدون باز کردن یخشان با مواد مورد نیاز پر کنید و در فر بگذارید

بخشید عزیزان برای اینکه حجم کمی از صفحه را بگیرد مجبورم بعضی تصاویر را حذف کنم

چگونه خانه ی خود را تمیز کنیم ریزه کاری های خانه داری

جوش شیرین

از خواص **جوش شیرین** غافل نباشید. جوش شیرین هم مصرف خوراکی و دارویی دارد و هم ضد عفونی کننده است

- 1- برای براق کردن جواهرات به کار می رود.
- 2- درد ناشی از نیش زنبور را تسکین می دهد
- 3- برای نظافت یخچال و لکه گیری اجاق گاز به کار می رود

حباب چراغ

حباب چراغ ها را ماهی یک بار بشوید. برای انجام این کار، ابتدا چراغ را از سریج باز کنید و با پارچه آغشته به کف و صابون گرم پاک کنید و خوب خشک نمایید

لکه گیری میلمان چوبی

برای برطرف کردن زدگی رنگ میلمان چوبی بهتر است مقداری رنگ مخصوص چوب از فروشگاه های رنگ آمیزی میل تهیه کنید و در محل زدگی بمالید/.

تمیز کردن تار عنکبوت

برای این منظور با از جاروبرقی استفاده کنید یا تکه ای پارچه یا جوراب را سر چوبی ببندید و تارها را تمیز کنید

پاک کردن وسایل سفید آشپزخانه

برای تمیز کردن وسایل سفید آشپزخانه روی آنها را ابتدا با پارچه ای خیس، نم دار کنید. بعد پودر زمین شوی را روی آن بریزید و چند دقیقه صبر کنید و اسکاچ بکشید. اگر باز هم پاک نشد روی آن را مایع سفید کننده بریزید/.

السلام على الحسين و السلام على قمر العشيره و السلام على شهدا بكر بلا

رسوب كترې

براي دفع املاح رسوب کرده در كترې، كترې را با مقدار مساوي آب و سرکه پُر كنيد و بگذاريد جوش بيايد. سپس اجاق گاز را خاموش كنيد و بگذاريد كترې تمام شب به همان حال بماند. كترې تميز خواهد شد

نظافت تلفن

تلفن خود را با الكل يا ادكلن خوشبو پاك كنيد تا مثل روز اولش نو بشود.

كندن كاغذ ديوارې

اگر مي خواهيد كاغذ ديوارې به آساني از ديوار جدا شود به اين ترتيب عمل كنيد. آب داغ و سرکه را به ميزان مساوي با يكدیگر مخلوط كنيد و با اسفنج روي كاغذ ديوارې ها بکشيد. آن قدر اين كار را انجام دهيد تا كاغذ ديوارې ها خودشان كنده شوند.

پنجره سفت

اگر پنجره منزل شما) از نوع لولا دار) سفت شده و باز نمي شود، هيچگاه مستقيماً به چهارچوب پنجره ضربه نزنيد، بلکه يك قطعه تخته صاف روي قابي كه لولا دارد بگذاريد، با يك چکش روي اين قطعه ضربه بزنيد تا پنجره آزاد شود. اين كار از آسيبديدن رنگ پنجره جلوگیری خواهد کرد.

بوي رنگ

براي از بين بردن بوي رنگ، موقع رنگ آميزي اتاق، به هر ليتر رنگ، دو قاشق عصاره يا اسانس وانيل اضافه كنيد. در غير اين صورت در يك ظرف آب سرد كه در وسط اتاق گذاشته ايد، مقداري پياز خرد شده بريزيد.

گود افتادگي فرش

براي اين كه گود افتادگي فرش در اثر فشار وسائل سنگين به حالت اوليه خود برگردد، كمی آب توي گودال ها بريزيد و بگذاريد 3-4 ساعت بماند. بعد روي آن برس بکشيد

فرش درخشان

براي درخشندگي فرش مقداري نشاسته ذرت روي آن پاشيد و بعد از يك ساعت با جاروبرقي جارو كنيد

نظافت وسايل چرمي

صندلي ها و وسايل چرمي را با مخلوطي از سفيدۀ تخم مرغ كه خوب زده ايد و كف کرده و چند قطره سرکه، تميز كنيد.

گردگيري

براي گردگيري پارچه متقالي را در ديگ آبي كه مقداري خيلي كم موم يا وازلين در آن ريخته ايد بگذاريد و حرارت دهيد. مايع كه به جوش آمد پارچه را از آب در آوريد به پارچه ي چربي تبديل مي شود كه براي گردگيري خوبست

براي پاك كردن شيشه ها پارچه بدون پرز را با آب و صابون آغشته كنيد و از راست به چپ و از بالا به پايين روي شيشه بکشيد و با دستمال ديگري خشک كنيد.

ماشين لباسشويي

براي طولاني تر شدن عمر لباسشويي ماهي يكي ديوار روي قسمت هاي استيل و لاستيكي آن وازلين بماليد و با پارچه نرم و لطيفي آن را مالش دهيد.

سوختگي با اتو

براي از بين رفتن محل سوختگي (خفيف) پارچه با اتو، لکه زرد را خيس خيس كنيد و با پارچه زبري مثل كيسه حمام روي آن بکشيد يا پنبه آغشته به آب اكسيژنه روي آن بماليد يا پياز را نصف كنيد و روي آن بماليد تا برطرف شود.

نكات ايمني در مورد مواد شوينده

امروزه با توجه به تنوع در توليدات كارخانه اي مواد شوينده، سفيدكننده و مانند آنها امور شست و شو و به طور كلي تميزكاري در خانه و يا حتي محيط هاي ديگر نه تنها سرعت يافته ، بلکه راحت تر شده است. البته مواد طبيعي گوناگوني مانند نمك طعام، آب ليمو ترش، گليسرين، سرکه سفيد و جوش شيرين و ... نيز وجود دارند كه براي لك بري و سفيد كردن مورد استفاده قرار گرفته و بسيار مفيد نيز هستند ، ولي براي كليۀ موارد كافي نبوده لذا همه ما مجبور به استفاده از محصولات شيميايي كارخانه اي هستيم كه استفاده از آنها نيازمند رعايت نكاتي است كه در ذيل به آنها اشاره مي شود:
مواد شوينده ، ضد عفوني كننده و سفيد كننده را در كمند نگه داري كنيد كه در آن قفل شده و قابل دسترس

السلام على الحسين و السلام على قمر العشيره و السلام على شهدا بكر بلا

بچه ها نباشند.
 قراردادن موادي از اين دست در كابينت هاي زميني آشپزخانه، ممكن است خطرات بسياري را براي كودكان ايجاد كند .
 اگر در خانه تان با يكي از مواد ياد شده ، مشغول كار هستيد و كودك شما در نزديكيتان مشغول بازي است به هنگام ترك آن مكان حتي به طور موقتي براي جوايگويي زنگ در يا تلفن، كودك را به همراه ببريد .
 بر روي قوطي مواد ياد شده حتماً برچسبي حاوي نام کالا و جمله " خوردني نيست" بچسبانيد .
 به هنگام استفاده از مواد شوينده از دستكش استفاده كنيد.
 اگر از مواد سفيد كننده و انواع اسيدها استفاده مي كنيد ، مراقب باشيد كه به پوست، چشم و حتي لباس شما نپاشد .
 در صورتي كه حتي قطره اي از آن با چشم شما تماس پيدا كرد، به سرعت چشمتان را با آب فراوان بشوييد .
 هنگاممي كه براي شست و شوي سرويس هاي بهداشتي از مواد فوق استفاده مي كنيد، حتماً پنجره اي را در آن مكان باز كرده و در صورت وجود هواكش ، آن را روشن كنيد. در ضمن براي شست و شو از آب داغ استفاده نكنيد، زيرا بخارات ناشي از محلول آب داغ و مواد شوينده ، سبب مسموميت تنفسي شود.
 از كار با مواد شيميايي قابل اشتعال در نزديكي شعله گاز بپرهيزيد، زيرا ممكن است همين بي احتياطي سبب بروز آتش سوزي عظيمي در خانه تان شود .
 هرگز مواد شوينده مختلف را با هم ديگر مخلوط نكنيد. اگر يك محصول شوينده براي پاك كردن سطحي كافي و كارساز نباشد، ابتدا با دستمال نمدار مواد قبلي را كاملاً از روي سطح زدوده ، سپس مواد جديد را استفاده كنيد.

استفاده از نمك در غذا زمان معيني دارد كه هر كد بانويي بايد آن را بداند . در زير به سه نمونه كلي اشاره مي كنيم:

سوپ و آبگوشت : در ابتداي پخت نمك بزنيد.
گوشتها : درست اندكي قبل از برداشتن از روي حرارت نمك بزنيد.
سبزيجات : سبزيجات را در آب نمك دار بپزيد.
 اگر ماهيتابه شما نجسب نيست ، قبل از استفاده ، به وسيله يك تکه كاغذ ، مقداري نمك به كف آن بماليد تا نجسب شود

السلام على الحسين و على علي بن الحسين و على اولاد الحسين و على اصحاب الحسين

السلام على الحسين و السلام على قمر العشيره و السلام على شهدا بربلا

السلام على صاحب العصر و الزمان العجل العجل العجل